

glückseelig

Ganzheitliche Familienberatung

Tanja Theis

Dipl. Heilpädagogin
Lösungsorientierte Kurzzeitberaterin i.A.

+41 (0)76 398 44 68
www.glueckseelig.ch
info@glueckseelig.ch



Kursausschreibung

Entspannt durch den Alltag mit Kindern

In diesem Kurs lernen Sie als Eltern, wie der Alltag mit Ihren Kindern leichter gelingt, Sie erhalten Tipps für ein harmonisches Familienleben und setzen sich mit Ihren eigenen Erziehungsansätzen auseinander.

Inhalte:

- Eigene Bedürfnisse kennen und umsetzen lernen
- Der eigenen Intuition vertrauen lernen
- Techniken zur Entspannung im Alltag für sich und mit Kindern kennenlernen
- Eigener Kommunikations- und Erziehungsstil reflektieren
- Grenzen setzen und konsequent handeln lernen
- Neue Lösungsansätze für belastende Situationen gewinnen

Kursdatum: Samstag, 16. September 2017
Kurszeit: 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr (Mittagspause 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr)
Kurskosten: 150.-
Verpflegung: Zwischenverpflegung inbegriffen
Kursort: Spittel Saal, Hauptstrasse 29, 5024 Küttigen
Anmeldung: 076/ 398 44 68 oder info@glueckseelig.ch
Teilnehmerzahl: mindestens 4, maximal 12
Anmeldeschluss: 31. August 2017